

Auswirkungen von Übergewicht auf Fruchtbarkeit und Schwangerschaft bei Frauen

Fruchtbarkeit

- Hormonelles Ungleichgewicht³
- Erhöhtes Risiko für Zyklusstörungen⁴
- anovulatorische Zyklen⁵
- Geringere Fruchtbarkeit auch bei regelmäßigem Zyklus²
- Längere Dauer bis zu einer Schwangerschaft²
- Geringere Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft³



Kinderwunschbehandlung

- Höherer Bedarf an Gonadotropinen in IVF- und ICSI-Programmen⁸
- Geringere Qualität² und geringere Anzahl der Oocyten³
- Niedrigere Befruchtungsraten²
- Schlechtere Embryonenqualität bei IVF²
- Höheres Risiko für Misserfolg der künstlichen Befruchtung⁹

Schwangerschaft

- Fehlgeburt im frühen Stadium²
- Gestationsdiabetes¹⁰
- Präeklampsie¹⁰
- Komplikationen bei Geburt¹⁰



Auswirkungen von Übergewicht auf die Fruchtbarkeit bei Männern

Sexualität und Fruchtbarkeit

- Erhöhte Temperatur im Hoden¹¹
- Hormonelles Ungleichgewicht¹²
- Geringere Anzahl und Beweglichkeit der Spermien¹¹
- Geringere Spermienqualität⁸
- Eingeschränkte Neubildung von Spermien¹²
- Häufigeres Auftreten einer erektilen Dysfunktion⁷

formoline L112 EXTRA

Lipidbinder

- zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle
- vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten

Einnahmeempfehlung:

2x täglich 2 Tabletten
zu zwei Hauptmahlzeiten



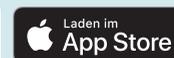
PZN:

48 Tabletten: 13352309 (D), 4728483 (A)

128 Tabletten: 13352315 (D), 4728508 (A)

192 Tabletten: 16233433 (D), 5222188 (A)

Jetzt Gratis!
Hier geht es zum
Download der
My-formoline App



Hersteller: Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg

Telefon: +49 60 21/15 09 3-0
E-Mail: kontakt@formoline.de
www.formoline.de

Referenzen:

1) Schienkiewitz, Anja et al. (2022). Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen in Deutschland - Ergebnisse der Studie GEDA 2019/2020-EHIS. Robert Koch-Institut, Berlin, Journal of Health Monitoring 2022 7(3), pp 23-31. DOI 10.25646/10292. • 2) Broughton, D. E. et al. Obesity and female infertility: potential mediators of obesity's impact. Fertil Steril 107, 840-847, (2017). • 3) Silvestris, E., de Pergola, G., Rosania, R. & Loverro, G. Obesity as disruptor of the female fertility. Reprod Biol Endocrinol 16, 22, doi:10.1186/s12958-018-0336-z (2018). • 4) Wei, S. et al. Obesity and menstrual irregularity: associations with SHBG, testosterone, and insulin. Obesity (Silver Spring) 17, 1070-1076, (2009). • 5) Giviziez, C. R. et al. Obesity and anovulatory infertility: A review. JBRA Assist Reprod 20, 240-245, (2016). • 6) Brewer, C. J. et al. The adverse effects of obesity on conception and implantation. Reproduction 140, 347-364, (2010). • 7) Cabler, S. et al. Obesity: modern man's fertility nemesis. Asian J Androl 12, 480-489, (2010). • 8) Amiri, M. et al. Potential Adverse Effects of Female and Male Obesity on Fertility: A Narrative Review. Int J Endocrinol Metab 18, e101776, (2020). • 9) Luke, B. et al. Female obesity adversely affects assisted reproductive technology (ART) pregnancy and live birth rates. Hum Reprod 26, 245-252, (2011). • 10) Parretti, S. et al. Nutrition and Metabolic Adaptations in Physiological and Complicated Pregnancy: Focus on Obesity and Gestational Diabetes. Front Endocrinol (Lausanne) 11, 611929, (2020). • 11) Barbagallo, F. et al. Molecular Mechanisms Underlying the Relationship between Obesity and Male Infertility. Metabolites 11, (2021). • 12) Martins, A. D. et al. Metabolic Syndrome and Male Fertility. World J Mens Health 37, 113-127, (2019). • 13) van der Steeg, J. W. et al. Obesity affects spontaneous pregnancy chances in subfertile, ovulatory women. Hum Reprod 23, 324-328, (2008). • 14) Norman, R. J. et al. Improving reproductive performance in overweight/obese women with effective weight management. Hum Reprod Update 10, 267-280, (2004). • 15) Clark, A. M. et al. Weight loss in obese infertile women results in improvement in reproductive outcome for all forms of fertility treatment. Hum Reprod 13, 1502-1505, (1998). • 16) Best, D. et al. How effective are weight-loss interventions for improving fertility in women and men who are overweight or obese? A systematic review and meta-analysis of the evidence. Hum Reprod Update 23, 681-705, (2017). • 17) Einarsson, S. et al. Weight reduction intervention for obese infertile women prior to IVF: a randomized controlled trial. Hum Reprod 32, 1621-1630, (2017). • 18) Gaskins, A. J. Recent advances in understanding the relationship between long- and short-term weight change and fertility. F1000Res 7, (2018). • 19) Li, H. et al. Effect of weight loss on erectile function in men with overweight or obesity: A meta-analysis of randomised controlled trials. Andrologia 54, e14250, (2022). • 20) Hakonsen, L. B. et al. Does weight loss improve semen quality and reproductive hormones? Results from a cohort of severely obese men. Reprod Health 8, 24, (2011). • 21) Cnubben, N. H. et al. A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [19-(14)C]-Oleic acid in adult female Gottingen minipigs. BMC Obes 3, 18, (2016). • 22) Cornelli, U. et al. Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017).

FLFE2503DE_KIWU

Gewichtsreduktion in der Kinderwunschzeit

Adipositas und Kinderwunsch



formoline.de

Übergewicht und Adipositas

In Deutschland ist nach den Daten des RKI über die Hälfte der erwachsenen Bevölkerung von Übergewicht oder Adipositas betroffen.¹ Anzahl steigend.

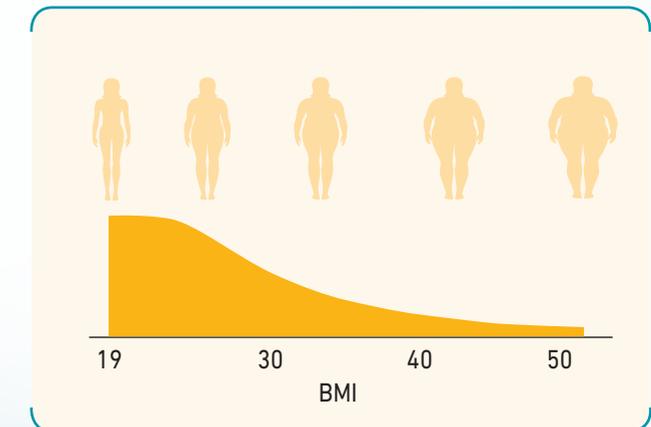
Ob man Übergewicht oder Adipositas hat, ergibt sich aus dem Body-Mass-Index (BMI), der sich aus dem Verhältnis von Gewicht zur Körpergröße berechnen lässt.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (kg)}}{\text{Größe (m)}^2}$$

Nehmen wir zu, steigt auch unser BMI und damit unser Risiko für Folgeerkrankungen, wie Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen etc.

Übergewicht und Adipositas können neben den bekannten Folgeerkrankungen aber auch negative Folgen für die Fruchtbarkeit von Frau und Mann haben. In den USA sind etwa 20% der Frauen im gebärfähigen Alter übergewichtig oder haben Adipositas.² Dies kann Auswirkungen auf die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft haben.

Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft



formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht und Adipositas. EU-weit zertifiziertes Medizinprodukt Klasse III – CE0123. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte Gebrauchsinformation beachten.



So beeinflussen Übergewicht und Adipositas Fruchtbarkeit und Schwangerschaft

Übergewicht und Adipositas verringern sowohl die Chancen auf eine natürliche Empfängnis, als auch für das Eintreten einer Schwangerschaft.² Im Vergleich zu normalgewichtigen Frauen dauert es bei Frauen mit Übergewicht und Adipositas länger bis eine natürliche Empfängnis eintritt und die Rate an Fehlgeburten ist erhöht.⁸ Bei Frauen mit eingeschränkter Fruchtbarkeit verringert sich die Wahrscheinlichkeit für spontane Schwangerschaften mit zunehmendem Gewicht – ab einem BMI von 29 um 4 % pro BMI-Punkt.¹³

Übergewicht und Adipositas können auch während der Schwangerschaft negative Auswirkungen auf Mutter und Kind haben. Es besteht zum Beispiel ein höheres Risiko für Fehlgeburten in der Frühschwangerschaft.² Auch das Risiko für Komplikationen bei der Mutter, wie Schwangerschaftsdiabetes erhöht sich durch Übergewicht.¹⁰



formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu zwei Drittel der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich²¹

Positive Effekte einer Gewichtsreduktion in der Kinderwunschzeit

Schon eine Gewichtsreduktion von 5–10 %, das entspricht 4–8 kg bei einer Person mit 80 kg Ausgangsgewicht, kann die Fruchtbarkeit verbessern. Der weibliche Hormonhaushalt normalisiert sich wieder, der Zyklus wird regelmäßiger und es kommt wieder zu mehr spontanen Eisprüngen.^{14,15} Eine Gewichtsreduktion erhöht die Chancen auf eine natürliche Empfängnis.¹⁶

In mehreren Studien mit übergewichtigen Frauen führte eine moderate Gewichtsreduktion vor einer Kinderwunschbehandlung zu mehr spontanen Schwangerschaften.^{17,18} Da sich mit steigendem BMI die Erfolgschancen einer künstlichen Befruchtung verringern können,^{2,9} behalten sich manche Kinderwunschkliniken auch einen BMI-Grenzwert vor.

Auswirkungen von Übergewicht auf die Fruchtbarkeit bei Männern

Aber nicht nur das Gewicht der Frau spielt bei der Fortpflanzung eine Rolle. Auch das Gewicht des männlichen Partners ist wichtig. Bei Männern kann sich Übergewicht in Bezug auf die Fortpflanzungsfähigkeit unter anderem auf die Qualität der Spermien auswirken.⁷ Auch das durch Übergewicht bedingte metabolische Syndrom kann die männliche Fruchtbarkeit beeinflussen. Manche Männer weisen dadurch ein zu niedriges Level an Testosteron auf, wodurch die Spermienneubildung geringer sein kann.¹²

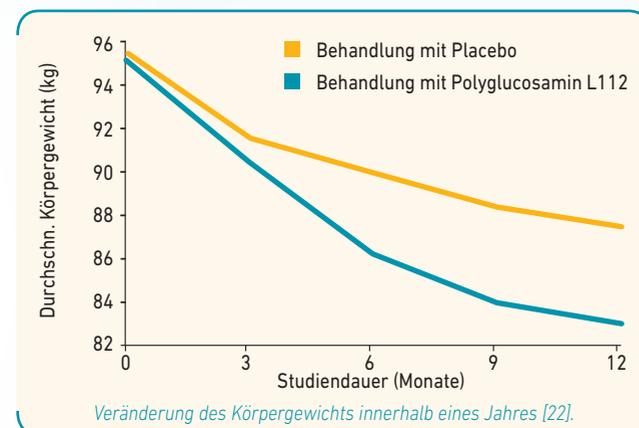
Mehrere Studien belegen, dass sich bei übergewichtigen Männern mit Erektionsstörungen (BMI von 25–40) die erektile Funktion durch eine Gewichtsreduktion wieder verbessern lässt.¹⁹ Eine Gewichtsabnahme kann auch die Lebensfähigkeit der Spermien verbessern.²⁰

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

formoline L112 EXTRA ist eine Weiterentwicklung des bewährten formoline L112 und beinhaltet 50 % mehr des Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt. Hier kann formoline L112 EXTRA das Abnehmen stärker unterstützen.

- **Wirk-Ballaststoff aus natürlichen Quellen**
- **Zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich²¹**
- **12 kg Gewichtsverlust im Durchschnitt innerhalb von 12 Monaten, klinisch belegt²²**

Gewichtsabnahme innerhalb von 12 Monaten



Einfache Anwendung

2 x täglich 2 Tabletten formoline L112 EXTRA mit reichlich Flüssigkeit zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.

Zur Gewichtskontrolle kann die Dosis auf 2 Tabletten täglich reduziert werden.



Leichter zum Wohlfühlgewicht

Der Lipidbinder formoline L112 EXTRA unterstützt das Abnehmen bei einer fettbewussten Ernährung (ca. 80 g Fett/Tag). Der einzigartige Wirk-Ballaststoff L112 auf natürlicher Basis wirkt wie ein Kalorienmagnet und reduziert die Aufnahme an Fettkalorien für mehr Genuss und langfristigen Erfolg.

Jetzt NEU: My-formoline App

Die My-formoline Begleit-App ist Ihr digitaler Begleiter und Motivator bei der Anwendung von formoline L112. My-formoline steht Ihnen zur Seite auf Ihrem Weg, zu einer schlankeren und gesünderen Wohlfühlfigur.

Die App ist ein Medizinprodukt, das Ihnen die Kontrolle über Ihre Gesundheit gibt und Sie dabei unterstützt, Ihre Abnehmreise strukturiert und effektiv zu gestalten.

Jetzt starten mit formoline L112 und der My-formoline App

