

Das sind die häufigsten Folgeerkrankungen¹

Wenn der Blutzucker nicht gut eingestellt ist, kann ein Typ-2-Diabetes langfristig zu gesundheitlichen Problemen führen.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Menschen mit Typ-2-Diabetes haben ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und arterielle Verschlusskrankheit.

Augenprobleme

Diabetes kann die Blutgefäße in den Augen schädigen und zu Diabetes-bedingten Augenkomplikationen wie diabetischer Retinopathie, Makuladegeneration und Glaukom führen.

Nierenprobleme

Diabetes ist eine häufige Ursache für Nierenerkrankungen. Schlecht kontrollierte Blutzuckerwerte können zu Nierenschäden führen.

Nervenschäden (Neuropathie)

Hohe Blutzuckerspiegel können Nervenschäden verursachen, insbesondere in den Extremitäten. Dies kann zu Schmerzen, Taubheit, Kribbeln und Schwäche in Händen und Füßen führen.

Fußprobleme

Neuropathie und Durchblutungsprobleme können Fußkomplikationen verursachen, die zu Infektionen und im schlimmsten Fall zu Amputationen führen können.

formoline L112 EXTRA

Lipidbinder

- zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle
- vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten

Einnahmeempfehlung:
2x täglich 2 Tabletten
zu zwei Hauptmahlzeiten



PZN:
48 Tabletten: 13352309 (D), 4728483 (A)
128 Tabletten: 13352315 (D), 4728508 (A)
192 Tabletten: 16233433 (D), 5222188 (A)

Jetzt Gratis!
Hier geht es zum
Download der
My-formoline App



Hersteller: Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg
Telefon: +49 60 21/15 09 3-0
E-Mail: kontakt@formoline.de
www.formoline.de

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, und Adipositas. EU-weit zertifiziertes und registriertes Medizinprodukt Klasse III – CE0123. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21/150 93-0. www.formoline.de

Referenzen:

1) Diabinfo. Das Diabetesprotal. Diabetes in Deutschland. <https://www.diabinfo.de> (Stand: 25.01.2024)
• 2) Trouwborst I, et al. Ectopic Fat Accumulation in Distinct Insulin Resistant Phenotypes; Targets for Personalized Nutritional Interventions. *Front Nutr*. 2018 Sep 4;5:77. doi: 10.3389/fnut.2018.00077. • 3) Chait A, den Hartigh L.J. Adipose Tissue Distribution, Inflammation and Its Metabolic Consequences. *Including Diabetes and Cardiovascular Disease*. *Front Cardiovasc Med*. 2020 Feb 25;7:22. • 4) de Luca C, Olefsky JM. Inflammation and insulin resistance. *FEBS Lett*. 2008 Jan 9;582(1):97-105. doi: 10.1016/j.febslet.2007.11.057. • 5) Xu H, et al. Chronic inflammation in fat plays a crucial role in the development of obesity-related insulin resistance. *J Clin Invest*. 2003;112(12):1821-1830. <https://doi.org/10.1172/JCI19451>. • 6) Aberle J, et al. Adipositas und Diabetes. *Diabetologie*. 2022; 17 (Suppl 2): S291-S300. • 7) Lau DCW, Teoh H. Benefits of Modest Weight Loss on the Management of Type 2 Diabetes Mellitus. *Can J Diabetes*. April 2013;37(2):128-34. • 8) Rondanelli, M, et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. • 9) Cnubben, N. H. et al. A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of (9-14) Cj-Oleic acid in adult female Gottingen minipigs. *BMC Obes* 3, 18, (2016). • 10) Cornelli, U, et al. Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. *Curr Dev Nutr* 1, e000919, (2017). • 11) Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). Vollwertig essen und trinken nach den Regeln der DGE. <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/dge-ernaehrungsempfehlungen/10-regeln/> (Stand: 26.01.2024).

FLFE2503DE_DIAB

Gewichtsverlust als Therapie

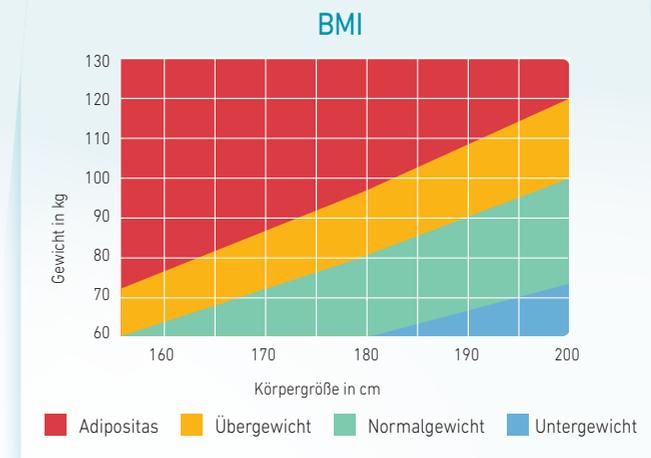
Abnehmen bei Typ-2-Diabetes



formoline.de

Typ-2-Diabetes

Schätzungen nach leben ca. 8,7 Mio. Menschen in Deutschland mit der Diagnose Typ-2-Diabetes.¹ Wurde Typ-2-Diabetes früher umgangssprachlich als „Alterszucker“ bezeichnet, nimmt die Anzahl an jüngeren Erkrankten stetig zu. Neben einer erblichen Veranlagung erhöhen vor allem Übergewicht und besonders Adipositas das Risiko für Typ-2-Diabetes.¹



So beeinflusst das Gewicht die Entstehung von Typ-2-Diabetes

Das Gewicht spielt eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung und dem Management von Typ-2-Diabetes. So hängen Gewicht und die Entstehung von Typ-2-Diabetes zusammen:

- Insulinresistenz:** Insulin ist ein Hormon, das den Blutzuckerspiegel reguliert. Bei Übergewicht reagiert der Körper oftmals weniger effizient auf Insulin, was zu einem Anstieg des Blutzuckers führen kann – ein Hauptmerkmal von Typ-2-Diabetes.²⁻⁵
- Entzündungen:** Überschüssiges Bauchfett (viszerales Fett) kann chronische Entzündungen im Körper fördern.^{3,4} Diese werden wiederum mit einer Insulinresistenz und der Entwicklung von Typ-2-Diabetes in Verbindung gebracht.^{3,4}
- Adipokine:** Adipokine sind Hormone, die durch das Fettgewebe freigesetzt werden und den Stoffwechsel beeinflussen. Bei einer Gewichtszunahme nehmen entzündungsfördernde Adipokine zu, die die Insulinempfindlichkeit negativ beeinflussen.^{3,4}

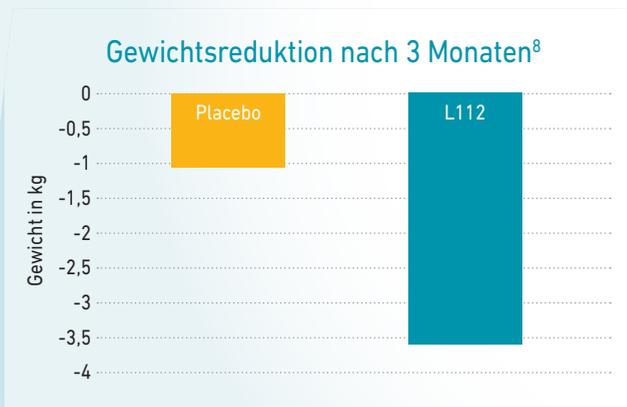
Gewichtsverlust als Therapie

Abnehmen kann bei Typ-2-Diabetes helfen, die Insulinresistenz zu verbessern und den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren. Eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung sind der Schlüssel dazu.⁶ Schon eine Gewichtsabnahme von 5% verringert bereits das Risiko. Dies zeigt sich auch an der Abnahme des Insulinspiegels und der Verbesserung der Insulinempfindlichkeit.⁷

3x schneller abnehmen, klinisch belegt

Eine aktuelle klinische Studie⁸ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112, als Unterstützung zu gesünder Ernährung und etwas mehr Bewegung, im Durchschnitt 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diät Empfehlung alleine – ohne Verbote und ohne Jojo-Effekt.

- **sehr gut verträglicher Wirk-Ballaststoff aus natürlichen Quellen**
- **zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich⁹**
- **ø 4,4% Gewichtsverlust in den ersten 3 Monaten⁸**



formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu zwei Drittel der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich⁹

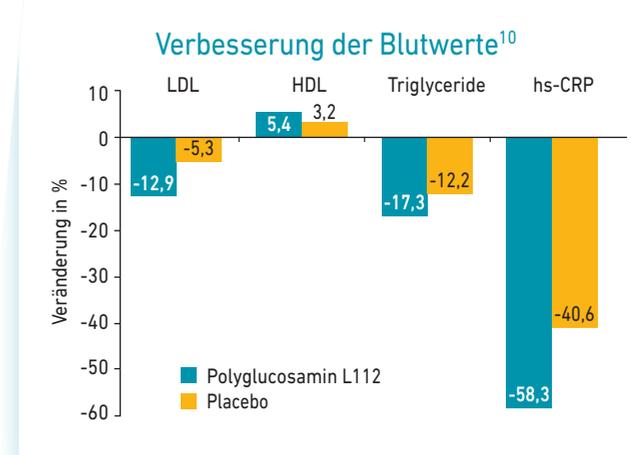


Diabetes: Prävention und Management

Die Gewichtskontrolle ist wichtig, um einem Typ-2-Diabetes vorzubeugen – insbesondere bei Personen mit einem erhöhten Risiko. Bei bereits diagnostiziertem Diabetes ist das Gewicht halten im Bereich des Normalgewichts (BMI-Wert 18,5–24,9 kg/m²) wesentlich, um die Blutzuckerwerte stabil zu halten.⁶

Abnehmen mit formoline L112 und Blutfette sowie Blutzucker verbessern

Unterschiedliche Studien^{8,10} zeigen, dass sich unter der Anwendung von formoline L112 nicht nur die Diät-Leistung um mehr als 50% verstärkt. Auch die Entzündungswerte (hs-CRP), die durch viszerales Fett verursacht werden und einen Risikofaktor für die Entwicklung von Typ-2-Diabetes darstellen, zeigten eine Verbesserung, ebenso wie die Werte für Blutfett und Blutzucker¹⁰. Neben einer deutlichen Senkung des Insulinspiegels konnten auch die Merkmale einer Insulinresistenz um 24% reduziert werden.⁸



Einfache Anwendung

2x täglich 2 Tabletten formoline L112 EXTRA mit reichlich Flüssigkeit zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.

Zur Gewichtskontrolle kann die Dosis auf 2 Tabletten täglich reduziert werden.



Tipps für einen gesunden Gewichtsverlust

- Gesunde Ernährung:** Setzen Sie auf Gemüse, Obst, mageres Eiweiß und Vollkornprodukte. Vermeiden Sie zuckerhaltige Getränke und versteckte Fette. Garen Sie Speisen nährstoffschonend mit wenig Fett und würzen Sie kreativ mit Kräutern statt Salz.¹¹
- Portionskontrolle:** Achten Sie auf die Größe Ihrer Mahlzeiten, essen Sie langsam und ohne Ablenkung. Bewusstes Essen hilft, die Kalorienzufuhr zu regulieren und fördert die Blutzuckerkontrolle.¹¹
- Regelmäßige Mahlzeiten:** Verteilen Sie Ihre Mahlzeiten über den Tag, um Blutzuckerspitzen zu vermeiden. Planen Sie kleine, ausgewogene Mahlzeiten und Snacks.
- Körperliche Aktivität:** Regelmäßige Bewegung unterstützt nicht nur den Gewichtsverlust, sondern verbessert auch die Insulinempfindlichkeit. Finden Sie Aktivitäten, die Ihnen Freude bereiten und in Ihren Alltag passen.
- Blutzuckerkontrolle:** Überwachen Sie regelmäßig Ihren Blutzuckerspiegel, insbesondere wenn Sie Änderungen in Ihrer Ernährung und Aktivität vornehmen. Passen Sie Ihre Diabetesmedikation in Absprache mit Ihrem Arzt an.

Bitte beachten Sie, dass die individuellen Bedürfnisse variieren können und fragen Sie bei Unsicherheiten Ihre/n Ärztin/Arzt oder Diabetesberater/-in.

Leichter zum Wohlfühlgewicht

Der Lipidbinder formoline L112 EXTRA unterstützt das Abnehmen bei einer fettbewussten Ernährung (ca. 80 g Fett/Tag). Der einzigartige Wirk-Ballaststoff L112 auf natürlicher Basis wirkt wie ein Kalorienmagnet und reduziert die Aufnahme an Fettkalorien für mehr Genuss und langfristigen Erfolg.

Jetzt NEU: My-formoline App

Die My-formoline Begleit-App ist Ihr digitaler Begleiter und Motivator bei der Anwendung von formoline L112. My-formoline steht Ihnen zur Seite auf Ihrem Weg, zu einer schlankeren und gesünderen Wohlfühlfigur.

Die App ist ein Medizinprodukt, das Ihnen die Kontrolle über Ihre Gesundheit gibt und Sie dabei unterstützt, Ihre Abnehmreise strukturiert und effektiv zu gestalten.

Zentrale Funktionen der App:

- ▶ tägliche Einnahme-Erinnerung zu formoline L112
- ▶ praktisches Gewichts- und Fortschrittstracking
- ▶ Trinkerinnerungen
- ▶ integrierter Schrittzähler und Sport-Videos
- ▶ umfassende Wissens- und Rezepte-Bibliothek
- ▶ unterhaltsame Quizfragen

Jetzt starten mit formoline L112 und der My-formoline App

